Actualización DEL VECINDARIO

MHACY
Municipal Housing Authority for the City of Yonkers

ENERO 2021

AUTORIDAD DE VIVIENDA MUNICIPAL PARA LA CIUDAD DE YONKERS

Carta de Wilson Kimball

"Un individuo no ha comenzado a vivir hasta que pueda elevarse por encima de los estrechos confines de sus preocupaciones individualistas hacia preocupaciones más amplias de toda la humanidad". — Reverend Dr. Martin Luther King Jr.

¡Feliz Año Nuevo, 2022! Mi año tuvo un comienzo difícil cuando me diagnosticaron COVID por segunda vez. Comenzó con lo que se sintió como un resfriado de cabeza muy severo. Estaba congestionada y estornudando. ¿Tuve un resfriado? ¿Tuve gripe? No solo me vacunaron, sino que también me reforzaron. Nunca se me ocurrió que podría tener lo que ellos llaman un "caso innovador". Pero, el miércoles, cuando nuestro personal no vacunado se hizo la prueba semanal de COVID, decidí esperar en la fila y ver, solo para asegurarme. ¡Imagina mi sorpresa cuando salí positiva! Estaba agradecida de estar sentada en mi auto y no con mis colegas. No quería contagiarlos. El siguiente paso fue ir al consultorio del médico para una prueba de PCR para confirmar los resultados de la prueba rápida. Nuevamente, estaba sentada en mi automóvil en un estacionamiento mientras el consultorio del médico tomaba muestras de mis fosas nasales. Estaba adolorida, cansada y deseando acostarme. Pero necesitaba saber si acababa de arruinar nuestra Navidad familiar. Y yo lo tenía.

No soy médico. No sé sobre las experiencias de nadie más. Pero sí sé, después de haber tenido COVID dos veces, ahora esta última vez fue mucho peor para mí que la primera vez que tuve COVID. En marzo de 2020 ni siquiera sabía que tenía COVID. Me enteré más tarde cuando hice una prueba de anticuerpos. Esta vez supe que algo andaba muy mal. Esta vez estuve en cama durante casi una semana. Tengo sobrepeso y prediabetes, pero sigo yendo al gimnasio varias veces a la semana. Últimamente, mi esposo y yo hemos decidido saltarnos el gimnasio, donde creo que me contagié de COVID por segunda vez, y dar largos paseos

(Continua en la página 2)

Cientos asisten al Concurso del Mes de la Historia del Hip Hop y al Concierto de Cumpleaños DMX en vivo

Una gran felicitación a DQthedon y Dia por ganar el título de "X factor" en la celebración del cumpleaños de DMX el 18 de diciembre.

Más de 300 personas asistieron a la celebración en el gimnasio en 10 Brook Street con presentaciones en vivo de los finalistas en el concurso de un mes para celebrar el talento musical en Yonkers.

En el espíritu del difunto rapero Earl "DMX" Simmons, los concursantes se presentaron ante jueces famosos. La velada, organizada por

(Continua en la página 2)

Carta de Wilson Kimball

(Continúa de la página 1)

por nuestro vecindario. Por lo general, hacemos tres millas o más.

No te estoy preguntando. Te lo ruego. Por favor, vacunese. Si bien tuve COVID nuevamente y estaba enferma, otro amigo mío, que no está vacunado, ha sido hospitalizado dos veces debido a COVID. No he sido hospitalizada. Y ahora, en lugar de usar máscaras de tela, uso doble máscara. Lo que aprendemos de COVID es que todos los días estamos aprendiendo algo nuevo. Solía usar solo máscaras de tela. Ahora uso una máscara médica y una máscara de tela. MHACY distribuirá máscaras N95 al personal y a los residentes. ¡Usa tu máscara! No solo cuando sales del edificio y te adentras en el mundo, sino cuando vas a la basura o al ascensor. Use su máscara cuando sus amigos vengan a socializar, su familia venga a pasar tiempo con usted o nuestro personal vaya a su apartamento para arreglar algo.

Dicen que algunas personas llevan el corazón en la manga. Les pido que usen sus máscaras sobre la nariz y la boca para mostrar que les importa. Lávese las manos con frecuencia. Y desinfectar las manos como si no hubiera un mañana. Porque para algunos de nosotros, los más vulnerables, puede que no haya un mañana. Pero si todos trabajamos juntos para vacunarnos, lavarnos las manos, desinfectar las superficies y usar nuestras máscaras, prevaleceremos.

Wilson Kimball
Presidente y director ejecutivo
De la Autoridad Municipal de Vivienda de la Ciudad de Yonkers

Cientos asisten al Concurso del Mes de la Historia del Hip Hop y al Concierto de Cumpleaños DMX en vivo

(Continúa de la página 1)

MHACY y DJ Superior, fue ampliamente publicitada y arrojó una luz positiva sobre la Ciudad de Yonkers.

Yonkers tiene una rica historia de grandes artistas musicales. DMX, The Lox y Mary J. Blige provienen de Yonkers. DMX y Mary J. Blige crecieron en viviendas públicas de Yonkers. El estado de Nueva York declaró el 18 de Diciembre Día DMX en honor al difunto rapero.

"Tenemos un talento increíble y una energía creativa aquí en la ciudad de Yonkers", dijo el alcalde de Yonkers, Mike Spano, quien entregó los premios. "Este concurso puso de relieve las cosas buenas que están sucediendo aquí en nuestra ciudad".

El concurso fue idea de Wilson Kimball, presidente y director ejecutivo de MHACY, quien se interesó en aprender más sobre el hip hop después de que se dedicara un mural al DMX en School Street después de su muerte en abril pasado.

El ganador del primer lugar del concurso recibió una tarjeta de regalo de $500 de MHACY y Def Jam y aparecerá en las redes sociales de DMX. Los finalistas recibirán un premio de $100.

Los 5 primeros ganadores y sus videos son los siguientes:

1. "Yonkers Down To Ride" by DQ the Don & Diaa
https://www.youtube.com/watch?v=P1uPQ7JUjQY

2. "Check The Stats" by MellzS & Jakk Blakk
https://www.youtube.com/watch?v=1Ul7iVsStt8

3. "Battle Lion" by Crittermake & TDIMuzik
https://youtu.be/0SkvmVv-ZMo

4. "Henny" by Franziole B Buttons & CJP
https://www.youtube.com/watch?v=gb08-l9Rjr0

5. "Hard As Hell" by Big Dev the Bad Guy
https://vimeo.com/496282250

Wilson Kimball Es Nombrada Persona del Año de Westfair

¡Felicitaciones a la presidenta y directora ejecutiva de MHACY, Wilson Kimball, por haber sido nombrada una de las Personas del Año 2021 de Westfair Online!

Lea la lista completa de homenajeados aquí: **https://westfaironline.com/143687/westfairs-2021-persons-of-the-year**

La asociación MHACY con Groundwork Hudson Valley Recibió una Subvención de Innovación Ecológica del estado de Nueva York

Un innovador plan de infraestructura verde desarrollado por Groundwork Hudson Valley en asociación con la Autoridad de Vivienda Municipal de la Ciudad de Yonkers (MHACY) recibió una subvención de hasta $900,000 para prevenir islas de calor e inundaciones en las propiedades de la Autoridad de Vivienda.

El anuncio de la subvención fue hecho el 14 de diciembre por la oficina de la gobernadora Kathy Hochul y la Corporación de Instalaciones Ambientales. La subvención se otorgó a The Mulford Corporation, una organización sin fines de lucro establecida bajo la autoridad legal de MHACY.

Según el plan, se plantarán árboles y arbustos nativos para crear sombra natural y se crearán biofiltros para mejorar la gestión de aguas pluviales en Dr. James O'Rourke Townhouses, Francis Reagan Townhouses, William A. Walsh Homes, Joseph F. Loehr Court, Kris Kristensen Homes y Mons. Cajetan J. Troy Manor en Yonkers.

El proyecto utilizará el Equipo Verde, un programa de empleo para la conservación de jóvenes en Groundwork Hudson Valley que contrata a 30 estudiantes de la Escuela Secundaria Pública de Yonkers cada año.

Muchas gracias a Cross County Shopping Center por los Regalos Navideños

Dieciocho adolescentes afortunados de MHACY recibieron tarjetas de regalo para el centro comercial Cross County gracias a la generosa donación de Liz Pollack, gerente De Mercadeo para Mayores. Pollack donó tarjetas de regalo a MHACY el Martes de Acción De Gracias(30 de noviembre).

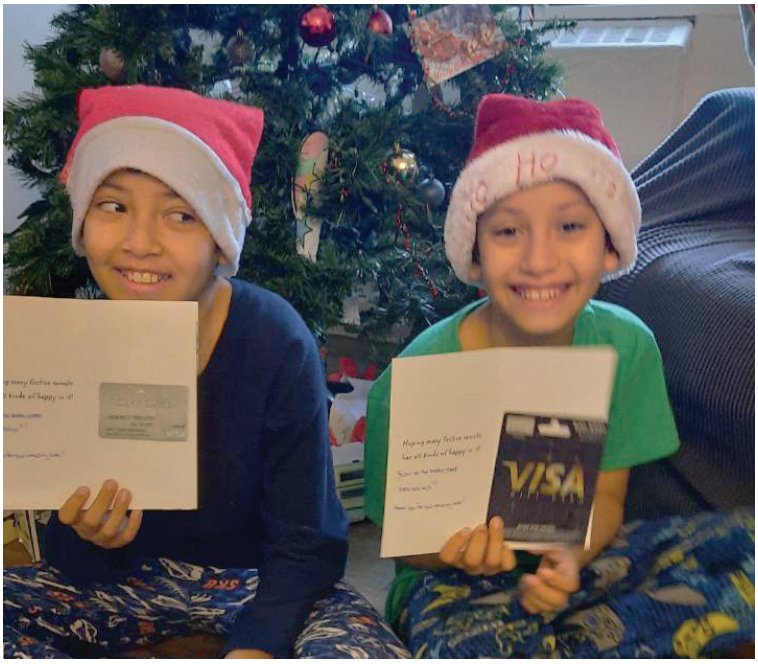
MHACY organizó un concurso en el que pedía a los adolescentes que escribieran una carta sobre lo que significaban las fiestas para ellos. Dieciocho adolescentes que respondieron recibieron tarjetas. Siete recibieron primeros premios de dos tarjetas de $20 ($40). Otros 11 adolescentes recibieron tarjetas de regalo de $20 cada uno.

He aquí una muestra de sus cartas:

"La Navidad para mí no se trata solo de regalos. Para mí, la Navidad se trata de pasar tiempo con la familia y divertirme con ellos. También se trata de cómo celebramos el cumpleaños de Jesús. Esto es lo que significa la Navidad para mí". — Josaiah Almonte, Palisade Towers.

"La Navidad puede significar muchas cosas. Es un día de alegría, risas y amor. Es ternura por el pasado, valentía por el presente y esperanza por el futuro. Sintiendo el espíritu navideño de esta

Temporada festiva, es echar una mano a los necesitados. Esto es lo que significa la Navidad para mí". - Joselyne Pascual Blanco, Palisade Towers.



Ebenezer Cruz-Soriano and Jayden Cruz-Soriano of Calcagno Homes show off gift cards they won. Josiah Almonte of Palisade Towers was also a lucky winner.

Receta Saludable del Mes de Wilson Kimball

El presidente y director ejecutivo de MHACY ha estado compartiendo recetas saludables cada mes con nuestros residentes. Si tienes una receta para compartir, publícala en nuestra página de Facebook. Aquí está la receta de este mes:

Sopa de puerros

4 puerros (prefiero productos órganicos)
3 zanahorias grandes
5 tallos de apio
1 cebolla mediana
32 oz (1 caja) de caldo de huesos bajos en sodio o caldo de verduras
2 dientes de ajo
1 cucharada de aceite de oliva
5-6 hojas de albahaca fresca
Sal y pimienta para probar*

Cortar las verduras y el ajo Añadir todas las verduras y el ajo a la misma sartén Añadir aceite de oliva y saltear hasta que estén blandas Añadir toda la caja de caldo de huesos y dejar hervir a fuego lento. Sal y pimienta para probar.

*Debido a que el apio y el caldo son naturalmente salados, solo debe agregar sal y pimienta al final.

DJ Superior honrado por el Centro Comunitario Nepperhan

El Centro Comunitario de Nepperhan honró a DJ Superior con un premio el 30 de diciembre en reconocimiento a sus multiples logros y servicio a la comunidad.

Entre sus logros en la industria de la música, DJ Superior trabajó con Earl "DMX" Simmons para refinar su sonido, sus letras y su imagen hip hop.

DJ Superior dijo: "Me siento profundamente honrado por este reconocimiento. Nunca he hecho nada por los elogios. Hago lo que hago porque amo a mi comunidad. DMX y yo nos criamos en esta comunidad y esta comunidad, a su vez, nos educó".

Wilson Kimball, presidente y director ejecutivo de MHACY, dijo: "He estado trabajando con

Superior en una serie de proyectos comunitarios, desde distribuciones de alimentos y colectas de juguetes hasta la celebración del cumpleaños de DMX en School Street. Es un empresario y filántropo trabajador, reflexivo y exitoso. Pero, sobre todo, es un increíble modelo a seguir para los jóvenes que están creciendo en las propiedades de MHACY en todo Yonkers".