# Actualización DEL VECINDARIO

MHACY
Municipal Housing Authority for the City of Yonkers

MAYO 2023

**AUTORIDAD DE VIVIENDA MUNICIPAL PARA LA CIUDAD DE YONKERS**

## Carta de Wilson Kimball

Mayo es el Mes de Concientización sobre la Salud Mental. A principios de este mes, el alcalde de Yonkers, Mike Spano, y los funcionarios se reunieron en el Ayuntamiento para honrar a la Alianza Nacional de Salud Mental y reconocer el trabajo que realizan. ¿Sabías que 1 de cada 5 adultos en Estados Unidos tiene una enfermedad mental? Eso es más de 43 millones de adultos. Pero a pesar de esta estadística alarmante, el tratamiento para las personas con problemas de salud mental es muy inadecuado. Casi el 60 por ciento de los adultos con enfermedades mentales no recibieron servicios durante el año anterior, y casi el 50 por ciento de los niños de 8 a 15 años no recibieron servicios en el último año. A los afroamericanos y los hispanos les va aún peor cuando se trata de tratamiento, utilizando servicios de salud mental a la mitad de la tasa de los blancos.

Desafortunadamente, la prevalencia de personas con enfermedades mentales no solo afecta a los enfermos mentales y sus familias, sino a la sociedad en general. Las enfermedades mentales están detrás de las altas tasas de suicidio, violencia armada, violencia doméstica y personas

*(Continua en la página 2)*

## 178 Warburton abrirá con un nuevo parque infantil

La construcción en 178 Warburton The Ridgeway, la quinta fase de los antiguos jardines de Cottage Place está completa y ahora abierta para alquiler.

El nuevo edificio cuenta con 81 apartamentos asequibles, una oficina centralizada de administración de TCB, un programa Early Head Start en la planta baja y un espacio abierto grande y céntrico. Este espacio abierto ofrece equipos de juego para niños, equipos de gimnasia para adultos, un camino extenso y majestuoso totalmente accesible desde los lados oeste a este del parque, áreas de picnic y un pequeño césped sintético. Sesenta y un espacios de

*(Continua en la página 3)*

## Carta de Wilson Kimball

*(Continúa de la página 1)*

sin hogar. Incluso afecta a nuestra economía. Las enfermedades mentales nos cuestan $ 193 mil millones en ganancias perdidas cada año.

¿Qué podemos hacer? Podemos instar a nuestros funcionarios electos a dedicar más recursos a la salud mental. Como sociedad, debemos hacer más para apoyar a las personas con enfermedades mentales. El estigma de la enfermedad mental impide que muchas personas busquen tratamiento. Juntos, podemos luchar contra el estigma, brindar apoyo, educar al público y abogar por políticas que apoyen a los millones de personas en los Estados Unidos afectadas por enfermedades mentales. Visite www.nami.org para obtener más información sobre cómo puede participar.

**Wilson Kimball**
*President & CEO*
Municipal Housing Authority for the City of Yonkers

# Mental Health in New York

**1 in 5 U.S. adults** experience mental illness each year.

**2,802,000 adults** in New York have a mental health condition.

**That's more than 10x the population of Buffalo.**

It is more important than ever to build a stronger mental health system that provides the care, support and services needed to help people build better lives.

NAMI
National Alliance on Mental Illness

**More than half of Americans** report that **COVID-19 has had a negative impact** on their mental health.

In February 2021, **35.8% of adults in New York** reported symptoms of **anxiety or depression.**

**20.2% were unable to get needed counseling or therapy.**

**1 in 20 U.S. adults** experience serious mental illness each year.

In New York, **591,000 adults** have a **serious mental illness.**

**1 in 6 U.S. youth** aged 6–17 experience a **mental health disorder** each year.

**145,000 New Yorkers** age 12–17 have depression.

### New Yorkers struggle to get the help they need.

**More than half of people** with a mental health condition in the U.S. **did not receive any treatment** in the last year.

Of the **763,000 adults in New York who did not receive needed mental health care,** 36.1% did not because of cost.

**5.3% of people in the state are uninsured.**

**New Yorkers** are over **10x more likely to be forced out-of-network** for mental health care than for primary health care — making it more difficult to find care and less affordable due to higher out-of-pocket costs.

**4,102,718 people** in New York live in a community that **does not have enough mental health professionals.**

## Tiempo Para Reparaciones de Primavera. Las Inspecciones ya Están en Marcha

*Es posible que tenga noticias de nuestro equipo en las próximas semanas. Emy Vega, gerente de Palisade Towers, Walsh Road y Flynn Manor; Lou Egiziaco, Superintendente de Palisade Towers, Walsh Road y Flynn Manor y Donna Adams Gerente de Calcagno, Kris Kristensen, Troy Manor, Loehr Court, Curran Court, Martinelli Manor, Hall Homes y Seven Town Homes pueden estar contactando sobre inspecciones de apartamentos. Es primavera y nosotros en YHA estamos haciendo nuestra limpieza de primavera. Estamos haciendo listas de mejoras a las propiedades que nos gustaría hacer. Creamos estas listas haciendo inspecciones de unidades para asegurarnos de que todo esté limpio, seguro y ordenado. Muchos residentes han dejado el hábito de tener inspecciones de rutina debido a COVID. Durante COVID, HUD nos ordenó NO inspeccionar las unidades. Esos dos años perdidos han causado fugas sin control, daños sin reparar y problemas sin resolver. Es hora de que volvamos al campo y hagamos lo que mejor sabemos hacer: limpiar, mantener y administrar nuestras propiedades.*

*Si tiene algún tipo de problema de mantenimiento, informe a nuestro personal de administración de propiedades para que podamos corregirlo lo antes posible.*

*Emy Vega*

*Lou Egiziaco*

*Donna Adams*

## 178 Warburton to Open Featuring New Playground

*(Continúa de la página 1)*

estacionamientos se proporcionan para esta fase en el estacionamiento ubicado en 172 Warburton. El parqueo se proporciona a los residentes de forma gratuita. Otras comodidades para inquilinos incluyen lavaplatos, microondas y aire acondicionado en la unidad, así como una sala de lavandería común y un centro de residentes en la azotea con una sala comunitaria, gimnasio y terraza al aire libre.

Wilson Kimball, presidente y CEO de Yonkers Housing Authority, agradeció a la Ciudad de Yonkers, al alcalde Mike Spano, a The Community Builders y a todos los financiadores y socios involucrados en hacer posible The Ridgeway.

El alcalde Spano dijo: “Lo que una vez fue un proyecto de vivienda arruinado de la década de 1940 ahora es un nuevo y brillante desarrollo de ingresos mixtos con 81 apartamentos, comodidades modernas, un nuevo Centro Early Head Start de última generación y un nuevo patio de recreo con mucho espacio abierto

para los residentes. Hoy estamos construyendo sobre el tremendo progreso que ya hemos logrado en la transformación de nuestra ciudad”.

## Esté Atento a la Guía de Reciclaje que LLegará Pronto

Para salvar nuestro planeta y mantener nuestros hogares ordenados, estamos pidiendo que todos reciclen. Para darle alguna orientación, distribuiremos una nueva guía de reciclaje en las próximas semanas. Por favor, esté atento. Le recomendamos que lo lea y lo use como referencia fácil si tiene alguna pregunta.

## Conozca a Nuestros Nuevos Coordinadores De Servicios

**Shanese Gray,** Coordinador de Servicios de Troy Manor, Kris Kristensen, Flynn Manor y Loehr Court se graduó de la Universidad de St. John en New Rochelle. Shanese tiene más de 14 años de experiencia en trabajo social en abuso de sustancias, salud mental y necesidades especiales de atención médica, incluido el trabajo con la población de personas mayores. Shanese está ansiosa por proporcionar todos los servicios necesarios para ayudar con el envejecimiento en el lugar y mejorar la calidad de vida de sus residentes. Ella ha sido parte de la familia YHA / ROSS desde enero de 2023.

**Dolores Rodríguez,** Coordinadora de Servicios de Walsh Road, se graduó con una licenciatura en psicología en 2006. Dolores ha estado trabajando en el campo del Servicio Social desde 2005 ayudando a familias, personas con discapacidad y la comunidad de ancianos. Dolores trabajó en una variedad de entornos, incluyendo Servicios de Protección para Adultos, Violencia Doméstica, Administración de Casos y Coordinación de Atención. Multilingüe, fluida en inglés y español, con una sólida comprensión de la diversidad cultural, Dolores ha sido miembro de la familia YHA / ROSS desde 2022.

**Kayla Ureña** es una afrolatina bilingüe criada en Nueva York y es coordinadora de servicios en Palisade Towers. Recibió su licenciatura en trabajo social y su maestría en trabajo social clínico de Alliance University (anteriormente conocida como Nyack College). Kayla tiene siete años de experiencia en trabajo social habiendo servido a personas de 0 a 93 años en una amplia gama de servicios, incluido el cuidado de familiares. Ella ha planeado una serie de eventos juveniles y familiares en los últimos cuatro años para familias en todo el condado de Westchester.

### ¿Música o arte en Curran Court?

Este nuevo xilófono se instaló recientemente fuera del 2 Curran Court. ¿Es una obra de arte o un instrumento musical? Mira esto.